



## COMUNE DI ILBONO RIAPERTURA TERMINI

# INDENNITA' REGIONALE FIBROMIALGIA ANNO 2026

Si informa la popolazione che con L.R. 5/2019 è stata istituita  
"l'Indennità Regionale Fibromialgia (IRF)", disciplinata dalle Linee Guida approvate con deliberazione RAS n. 23/38 del  
13/05/2026.

Possono presentare istanza per la concessione del sostegno economico i soggetti  
in possesso dei seguenti requisiti **che presentano la domanda per la prima volta**:

- essere residenti in un comune della Sardegna;
- essere in possesso della certificazione medica attestante la diagnosi di fibromialgia di data non successiva al **30 aprile 2026**.

La certificazione deve essere rilasciata da un medico specialista  
(non da un medico generale)

abilitato all'esercizio della professione e iscritto all'albo, sia dipendente pubblico  
che convenzionato che libero professionista;

- non beneficiare di altra sovvenzione pubblica concessa esclusivamente per la diagnosi di fibromialgia.



L'indennità, è erogata nella forma di un contributo per il **rimborso** delle **spese sostenute nell'anno 2026** per interventi di carattere sanitario, qualora non coperti da Servizio sanitario regionale, sociosanitario e di cura alla persona, soggette a rendicontazione, fino a un massimo pari a **€. 800.00**, nei limiti della disponibilità del bilancio regionale. Sono ammissibili le seguenti spese sostenute nell'anno di riferimento per:

- acquisizione di servizi professionali di assistenza domiciliare e alla persona;
- acquisizione di servizi professionali educativi e di supporto socioassistenziale;
- spese per attività fisiche adattate, riabilitative, per trattamenti fisioterapici e cure termali, e altri trattamenti (quali ozonoterapia, magnetoterapia, etc.), su indicazione del medico curante o dello specialista;
- spese per l'acquisto di farmaci prescritti dal medico curante o specialista, farmaci da banco, non garantiti dal Servizio sanitario regionale;
- spese per l'acquisto di integratori alimentari, prodotti parafarmaceutici o omeopatici e alimenti senza glutine assunti a scopo terapeutico;
- spese per l'acquisto di ausili, protesi o altri dispositivi utili alla gestione della patologia, prescritti dal medico curante o dallo specialista ove non garantiti dal servizio sanitario regionale;
- spese per visite specialistiche, accertamenti diagnostici e test epigenetici correlati alla diagnosi o al monitoraggio della fibromialgia, ove non garantiti dal servizio sanitario regionale;
- ulteriori spese sanitarie o sociosanitarie per il trattamento e la gestione della fibromialgia, non riconducibili alle tipologie sopra indicate, non garantiti dal servizio sanitario regionale;
- spese per prestazioni di medicina complementare e integrata, finalizzate al supporto terapeutico e al miglioramento della qualità della vita della persona affetta da fibromialgia, effettuate su indicazione del medico curante o dello specialista, quali, a titolo esemplificativo e non esaustivo agopuntura, fitoterapia, omeopatia, altre pratiche di medicina complementare riconosciute e erogate nell'ambito della disciplina medica, purché non garantite dal Servizio sanitario regionale e debitamente documentate;
- spese per servizi di consulenza e assistenza amministrativa, finalizzati alla predisposizione della documentazione necessaria alla rendicontazione del beneficio economico, entro il limite massimo di euro 80, per la predisposizione della documentazione inerente alla rendicontazione della IRF.

Gli interessati possono presentare Istanza al Servizio Sociale del Comune di Ilbono **ENTRO IL GIORNO 25/06/2026** utilizzando la modulistica allegata al presente bando e secondo le seguenti modalità:

- a) a mano presso l'ufficio protocollo del Comune di Ilbono;
- b) tramite raccomandata A/R indirizzata al Comune di residenza;
- c) al seguente indirizzo di Posta elettronica certificata [protocollo@pec.comune.ilbono.org.it](mailto:protocollo@pec.comune.ilbono.org.it) (RICEVE SOLO SE INVIATA DA CASELLA PEC) oppure via mail all'indirizzo [info@comune.ilbono.org.it](mailto:info@comune.ilbono.org.it).

Alla domanda compilata e firmata dovranno essere allegati:

1. Documento d'identità, in corso di validità del richiedente;
2. Certificazione medica attestante la diagnosi di fibromialgia (non successiva al 30/04/2026 per coloro che la presentano per la prima volta);
3. Certificazione ISEE sociosanitario anno 2026;

**Le pezze giustificative delle spese sostenute nell'anno di riferimento (2026) dovranno essere trasmesse entro e non oltre il giorno 15 gennaio 2027, pena la non ammissibilità al beneficio.**

**SCADENZA PRESENTAZIONE DOMANDE: 25/06/2026**